Klient:........................................................... Dátum rozhovoru........................... Poradca: ................................

1. **Pracovné a mimopracovné skúsenosti:**

Vzdelanie/vedomosti:

Pracovné a ďalšie skúsenosti/nadobudnuté kompetencie:

Subjektívne hodnotenie skúsenosti:

Vnímané vlastné silné a slabé stránky:

(Rodinné vplyvy):

Ďalšie poznámky:

Vstupný rozhovor bilancie kompetencií

1. **Súčasná situácia**

Cielené pracovné pozície pri hľadaní zamestnania:

Vyvíjané aktivity/dôvody neúspechu:

Prekážky zamestnateľnosti (rodina, čiastočný úväzok, zdravotné problémy, hobby, zvieratá, záhradka, ...):

Zdravotný stav:

Mobilita:

Vstupný rozhovor bilancie kompetencií

1. **Profesijný projekt:**

Motivačné aspekty/požiadavky na budúce zamestnanie:

Predstavy ohľadom profesijného zaradenia:

Ochota vzdelávať sa:

Ochota zmeniť pracovné zaradenie:

Očakávania od bilancie kompetencií:

Spoločný cieľ práce v bilancii kompetencií:

# Kladené otázky:

1. **Pracovné a mimopracovné skúsenosti:**

* Aké dôvody Vás viedli k odchodu z predchádzajúceho zamestnania? Čo bolo dôvodom Vašich zmien zamestnania?
* Ktoré obdobie vášho profesijného života považujete za najpozitívnejšie/najnegatívnejšie? Z akých dôvodov?
* Aké sú podľa Vás vaše kompetencie/zručnosti? Čo viete robiť dobre? V čom ste odborník?
* Aké sú vaše silné stránky? Aké sú vaše slabé stránky? (V čom ste dobrí? Čo sa Vám najľahšie učilo v škole? Ktoré predmety sa Vám najviac páčili? Čo Vám dáva energiu?
* Máte tiež nejaké pracovné skúsenosti mimo zamestnanecký pomer, napríklad z brigád, stáží, voľnočasových aktivít alebo z práce v domácnosti? Ktoré z nich hodnotíte pozitívne?
* Spomenuli by ste si na niekoľko situácií, kedy ste mali pocit dobre odvedenej práce? Popíšte jeden úspešný deň.
* Ak by ste napísal román o vašom živote, aký by mal názov?
* Aké povolania sa vyskytujú vo vašej širšej rodine? Aké bolo/je pracovné prostredie vašej rodiny? (prevažne akademici, remeselníci, robotníci, umelci? atď.) V akých zamestnaniach vaši rodičia pracovali?
* Aké neuskutočnené pracovné sny vaši rodičia majú/mali?
* Keby v izbe vašich rodičov visel na stene plagát s krédom ich postoja k práci, čo by tam bolo napísané?
* Aké očakávania má/mala vaša rodina vo vzťahu k vašej kariére?
* Akým spôsobom mali tieto faktory vplyv na vaše povolanie, postoje k práci, profesijnou orientáciou?

1. **Súčasná situácia**

* Ako vnímate vašu dnešnú situáciu? Zamyslite sa nad svojou súčasnou životnou situáciou. Ako by ste ju opísali?
* Rozprávajte mi, prosím, ako ste sa do tejto situácie dostali.
* Popíšte, čo ste podnikli preto, aby ste svoju situáciu zlepšili.
* Vidíte na svojej situácii aj niečo pozitívne?
* Aké sú vaše koníčky? Čomu sa venujete vo voľnom čase?
* Aké máte ďalšie povinnosti? Aký by mali vplyv na Váš nástup do práce?

1. **Profesijný projekt a očakávania**

* Čo pre vás znamená byť užitočný? Prečo chcete pracovať?
* Viete, v ktorých oblastiach je dopyt po pracovnej sile?
* Chceli by ste zmeniť povolanie? Ak áno, v akej oblasti?
* Aký je váš plán kariéry? Kde sa vidíte z hľadiska zamestnania za rok, za dva alebo za päť rokov?
* Aké sú vaše predstavy o ideálnom zamestnaní?
* Na ktorých znalostiach a zručnostiach by ste rád budovali svoju ďalšiu pracovnú kariéru?
* Je nejaké povolanie alebo pracovné pozície, ktoré by ste chceli skúsiť? Môže to byť aj niečo, na čo si myslíte, že nemáte dostatočnú kvalifikáciu alebo prax.
* Čo by ste robili, keby ste vedeli, že určite nezlyháte?
* Máte nejaké otázky týkajúce sa bilancie?
* Aká je vaša motivácia pre bilanciu kompetencií?
* Aké sú vaše očakávania od tejto bilancie?